

# 12月の えんたより

令和6年12月 心育保育園

今年も最後の月になりました。12月はクリスマスに年末の大掃除に盛りだくさんですね。今月は、クリスマス製作や発表会に向けた遊びなど室内での遊びを楽しんだり、日差しの暖かい日には散歩や公園遊びをして寒さに負けずに楽しみたいと思います。また、インフルエンザなどの感染症が流行しやすい時期でもありますので、手洗いや適切に換気をして体調を崩さないように気を付けていきたいですね。



## 行事予定

- 10日(火) 避難訓練(地震→火災)
- 18日(水)～20日(金) 身体計測
- 24日(火) クリスマス会・誕生日会  
クリスマス製作持ち帰り
- 28日(土) 保育納め
- 12月29日(日)～1月3日(金) は年末年始  
の休園日です。



- 4日(土) 保育始め
- 14日(火) 誕生日会
- 15日(水)～17日(金) 身体計測
- 25日(土) 発表会
- 27日(月) 避難訓練
- 29日(水) 内科健診 13:00～  
29日(水) 13:00～内科健診があります。なるべくお休みのないようにおねがいします。お休みをされた場合は、直接どい小児科にて受診をしてください。



☆新しいお友だち☆  
よろしくね!

## 〇土曜保育申込書についてお願い〇

土曜保育申込書の提出期限は、土曜保育を利用する週の水曜日9時までです。期限を過ぎてからの申込はできませんので、必ず期限を守って提出してください。また、申込書は、利用日の1か月前から受け付けますので、早めにご提出ください。



## 紙袋のお願い

年末にロッカーの着替えなどの荷物を持ち帰って頂きますので、荷物が入る大きさの紙袋を12月20日(金)までに持参しロッカーに入れておいてください。また、持ち帰った着替えなどはサイズや記名が薄くなっていないかなどを確認して1月6日(月)に持って来てください。



- ♪あわてんぼうのサンタクロース
- ♪おしょうがつ
- ♪幸せなら手をたたこう

## 寄附のお願い

毎月、寄附を頂き、ありがとうございます。今月も、ティッシュと手口拭き(ウェットティッシュ)を1つずつお願いします。

## 園医が変わりました!

11月から園医が「どい小児科」(岡山市北区今2丁目10-8)に変わりました。内科健診を直接受けに行く際など、お間違いのないようお願いいたします。



## 根菜がおいしい冬におすすめ

大根、蓮根、ごぼう…冬に旬を迎える根菜はたくさんあります。自分の前歯でかじり、奥歯で噛み潰してから飲み込む。何気ない一連の動きも小さい頃の経験によることが多いです。固い食材を噛み潰し、飲み込むタイミングも経験から身につきます。発達に合った食事を基本にしつつ、根菜など噛み応えのある食材を積極的に入れて、経験を積んでいきたいですね☆

